**Ipoacusia causata dal rumore: i consigli per salvaguardare il proprio udito**

*In occasione del mese della Prevenzione Uditiva, MED-EL suggerisce delle best practice da adottare per mitigare i rischi legati all’esposizione a suoni forti*

*Il Prof. Diego Zanetti raccomanda vivamente di usare protezioni per le orecchie durante i concerti e gli eventi con musica a volume elevato*

**Milano, 23 ottobre 2023** - **MED-EL**, leader nelle soluzioni impiantabili per l'udito, **vuole fare luce sui rischi della** **perdita uditiva indotta dal rumore** proprio in occasione del mese della Prevenzione Uditiva: si tratta di una condizione invalidante che può essere però prevenuta con diversi comportamenti precauzionali.

La perdita dell'udito colpisce circa **1 persona su 5** in tutto il mondo ed è sempre più diffusa, è quindi fondamentale ricordarne ogni giorno le possibili cause e le potenziali cure. Sebbene la maggior parte delle persone colpite abbia dai 60 anni in su, **più di 1 miliardo di giovani sono a rischio, a causa dell'esposizione regolare e prolungata a suoni forti**. Tuttavia, la perdita uditiva causata da livelli di rumore eccessivi può essere prevenuta con alcuni semplici accorgimenti.

"*È estremamente importante sensibilizzare la popolazione, soprattutto giovanile, riguardo ai gravi danni uditivi causati dal rumore. Molti ancora non sanno che l'esposizione a livelli significativi di rumore, incluso l'ascolto prolungato di musica ad alto volume, danneggia l'udito in modo irreversibile*".   
**Il Prof. Diego Zanetti, Audiologo dell'Università di Milano**, raccomanda vivamente di usare protezioni per le orecchie durante i concerti e gli eventi caratterizzati da musica a volume elevato.  
"*La nostra speranza è che un giorno semplici accorgimenti quali tappi auricolari o cuffie diventino pratiche standard, come l'uso della cintura di sicurezza quando si guida. Non esiste, per ora, una cura per i danni uditivi da rumore, quindi la prevenzione è l'unica misura utile e necessaria*".

**Come proteggere l'udito?**MED-EL suggerisce **6 semplici consigli** per la protezione dell'udito:

1. Limitare l'esposizione ai rumori forti, ove possibile;
2. Allontanarsi dalla fonte dei suoni forti;
3. Indossare tappi per le orecchie o cuffie a cancellazione del rumore;
4. Abbassare il volume della musica, soprattutto con le cuffie in-ear;
5. Concedere alle proprie orecchie una pausa;
6. Limitare il tempo trascorso ad ascoltare musica a livelli di volume non sicuri.

**Come mantenere le orecchie in buona salute**

Ci sono problemi di udito che vanno oltre il rumore e che richiedono particolare attenzione, come i controlli periodici e la pulizia dell'orecchio. Gli otorinolaringoiatri sconsigliano vivamente di utilizzare, ad esempio, candele per le orecchie, cotton fioc o altri oggetti appuntiti per rimuovere il cerume, a causa dell’elevato rischio di lesioni.

**Soluzioni moderne per trattare l'ipoacusia**

Per le persone con problemi di udito esistono diverse opzioni di trattamento, dagli apparecchi acustici agli impianti uditivi. Per le persone affette da perdita uditiva grave, **gli impianti cocleari possono rappresentare la giusta soluzione**: la cosa più importante è agire tempestivamente e non ritardare il trattamento dell'ipoacusia.

Per effettuare un test dell'udito gratuito, per sapere di più sull'ipoacusia e sulle soluzioni uditive MED-EL è possibile visitare il loro [sito web](https://www.medel.com/about-hearing/hearing-test).

Inoltre, se volete conoscere e contattare le persone affette da ipoacusia per condividere le vostre esperienze, potete entrare a far parte della **community Hearpeers**, la nuovissima piattaforma digitale lanciata da poco in Italia. **"Insieme per un futuro in cui sentire"**, esprime esattamente il concetto dell'iniziativa che permette a chi convive con la perdita uditiva **di comunicare con altri portatori di impianti uditivi**, contattandoli attraverso il sito <https://hearpeers.medel.com/it_it>.

**A proposito di MED-EL**

MED-EL Medical Electronics, leader nelle soluzioni per l’udito, è guidata dalla missione di superare la perdita uditiva come barriera alla comunicazione e alla qualità della vita. L’azienda austriaca, di proprietà privata, è stata co-fondata dai pionieri del settore Ingeborg ed Erwin Hochmair, la cui ricerca rivoluzionaria ha portato allo sviluppo del primo impianto cocleare multicanale microelettronico (CI) al mondo, che è stato impiantato con successo nel 1977 e ha posto le basi per quello che oggi è conosciuto come il moderno IC. Ciò ha gettato le basi per la crescita del successo aziendale che, dopo l’assunzione dei primi dipendenti nel 1990, ad oggi conta oltre 2.500 dipendenti da circa 80 nazioni e 30 sedi in tutto il mondo.

MED-EL offre la più ampia gamma di prodotti per il trattamento di tutti i tipi di perdita dell'udito, consentendo a persone in 137 paesi di poter sentire e beneficiare del dono dell’udito, grazie all'aiuto di un dispositivo MED-EL. Le soluzioni uditive di MED-EL comprendono sistemi di impianti cocleari e per orecchio medio, un sistema combinato di impianti acustici a stimolazione elettrica, impianti uditivi del tronco encefalico cerebrale e dispositivi a conduzione ossea chirurgici e non chirurgici. [www.medel.com/it](http://www.medel.com/it)

**Ufficio stampa**

**Omnicom PR Group Italia**

Laura Meroni: [laura.meroni@omnicomprgroup.com](mailto:laura.meroni@omnicomprgroup.com) / 335 7683270

Angela Sirago: [angela.sirago@omnicomprgroup.com](mailto:angela.sirago@omnicomprgroup.com) / 338 8875182

Alessia Spoto: [alessia.spoto@omnicomprgroup.com](mailto:alessia.spoto@omnicomprgroup.com) / 3389821359