

Presidenza regionale

Prot. 5805

Macerata, 18 settembre 2023

COMUNICATO STAMPA

“La città e i cinque sensi”: successo per la passeggiata storico culturale di Macerata

Nell’ambito del progetto “Macerata e Corridonia insieme 2023”, finanziato dai comuni di Macerata e Corridonia e dalla Regione Marche, si è svolta una passeggiata storico/culturale dedicata a “La città e i cinque sensi”.

All’iniziativa hanno partecipato oltre 100 persone provenienti da Marche, Abruzzo ed Umbria.

Il progetto “Macerata e Corridonia insieme 2023” è realizzato dai Comuni di Macerata e Corridonia, da ASD Green Nordic Walking, dall’Unione Sportiva Acli Marche Aps, dalla Polisportiva Acli Macerata e dal comitato provinciale dell’U.S. Acli di Macerata.

E’ stato garantito il Servizio di Interpretariato Lis che ha permesso di coinvolgere nell’iniziativa anche persone sorde. La manifestazione, infatti, si è svolta a pochi giorni di distanza dalla Settimana internazionale delle persone sorde, evento finalizzato a sensibilizzare l’opinione pubblica su sordità, lingue dei segni, libertà di scelta comunicativa e bilinguismo, ma anche a rivendicare uguali diritti e pari opportunità per tutte le persone sorde.

Partendo dalla Loggia del pane, il gruppo ha toccato altri punti della città che hanno permesso di conoscere meglio, grazie alla presenza di due guide turistiche abilitate, la storia di Macerata.

La manifestazione ha anche attirato l’attenzione su due iniziative di carattere nazionale ed europea in fase di svolgimento in queste settimane.

Il 21 settembre, infatti, è la Giornata dell’Alzheimer, patologia che in Italia coinvolge seicentomila persone. Praticare regolarmente attività fisica diminuisce il rischio di sviluppare forme di demenza.

E anche una semplice camminata cittadina permette di svolgere attività fisica.

E’ inoltre in fase di svolgimento la Settimana europea della mobilità sostenibile che invita i cittadini ad una mobilità più attiva e a soluzioni di trasporto più pulite.

Abituandosi a camminare, come avvenuto durante “La città e i cinque sensi”, si ridurrà l’utilizzo di auto a cui si ricorre anche per brevi percorsi.

